

Vortrags- & Rahmenprogramm

Samstag, 25. März 2023: 1. Messetag von 10.00 bis 17.00 Uhr

Zeitslot	Raum	Thema	Referent/in
11.30 - 12.00 Uhr	Raum 1	Vorhofflimmern	Prof. Dr. med. Alexander Bauer Chefarzt Kardiologie Klinikum Crailsheim
	Raum 2	Gesund und vital in den Frühling. Wie Mikronährstoffe dabei helfen!	Horst M. Portscher Trainer für orthomolekulare Ernährungsmedizin Orthomol
	Workshop	ANTARA® Starker Rücken – Flacher Bauch – Attraktive Körperhaltung	Nina Hirsch Bodyfit by Nina
12.15 - 12.45 Uhr	Raum 1	Künstliche Gelenke	Dr. med. Jens Rossek Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie Klinikum Crailsheim
	Raum 2	Arthrose – wie lässt sich eine OP vermeiden?	Dr. Martina Mittag-Bonsch Reha-Zentrum HESS
	Workshop	Aktiv und bewegt in der Pause – RICHTE DICH AUF!	Nina Hirsch Bodyfit by Nina
13.00 - 13.45 Uhr	Bühne	Rock the Stage! – Die Sportscheune Eulenhof und Kurs(T)Raum stellen sich vor	
14.00 - 14.30 Uhr	Raum 1	Minimalinvasive Techniken in der Unfallchirurgie	Rinat Klein Sektionsleitung Unfallchirurgie Klinikum Crailsheim
	Raum 2	Behandlungsmöglichkeiten der ambulanten Rehabilitation	Dr. Martina Mittag-Bonsch Reha-Zentrum HESS
	Workshop	Flexi Bar	Nina Hirsch Vhs Crailsheim
14.45 - 15.15 Uhr	Raum 1	Ernährung im Alter	Dr. med. Dipl. Geront. Norbert Andrejew Chefarzt Geriatrie Klinikum Crailsheim
	Raum 2	Aortenaneurysma – Erkennen und behandeln: So werden die Erweiterungen der Hauptschlagader frühzeitig erkannt und minimalinvasiv behandelt	Prof. Dr. med. Claus-Georg Schmedt Chefarzt Gefäßchirurgie Diakoneo
	Workshop	Beintraining – mit beiden Beinen im Leben	Nina Hasenfuß Reha-Zentrum HESS
15.30 - 16.00 Uhr	Raum 1	Babyfreundliches Krankenhaus – was bedeutet das?	Dr. med. Ronald Goerner Chefarzt Frauenklinik & Nadja Dirian, Stillberaterin Klinikum Crailsheim
	Raum 2	Gesund abnehmen – aber wie?	Monika Röger, Ökotrophologin Ernährungstherapie Diakoneo
	Workshop	Hatha Yoga	Heike Böttcher und Daniel Laub Vhs Crailsheim
16.15 - 16.45 Uhr	Raum 1	Zuviel geraucht? Schaufensterkrankheit? Was ist das und wie können wir es behandeln?	Prof. Dr. med. Reinhard Tomczak Chefarzt Radiologie Klinikum Crailsheim
	Raum 2	Das natürliche Magnetfeld der Erde – eines unserer wichtigsten Gesundheitselexiere	Eva Niesel Advanced Medical Systems GmbH (AMS)